

DATES / Enseignants	LIEUX DE RENDEZ VOUS OCTOBRE A DECEMBRE 2025	SORTIE
29 Septembre Pascal Maire	Parking KEDGE Business School https://maps.app.goo.gl/o7UGniD8BDP8J3B96	Les Monts de Luminy
6 Octobre Pascal Maire	Portail d'entrée de Campagne Pastré, bus 19 https://maps.app.goo.gl/zKEku6zMyBKdJamx9	Tour de la Montagne de l'Aigle
13 Octobre Pascal Maire	Quartier de Callelongue, terminus bus 20 https://maps.app.goo.gl/wkGSBi6R3k999bnR7	Massif des Calanques : CALLELONGUE
3 Novembre Pascal Maire Reporté le 1 ^{er} juin	La Batarelle, place de Gabas, terminus bus 37 https://maps.app.goo.gl/Q8BFPvPXmQSk1CPe7	Boucle au pied de la Grande Etoile
17 Novembre Felix Altgeld	Cassis, 10 Avenue Notre Dame https://maps.app.goo.gl/NpdMTb2k6QGAUb2K7	Calanque de Port Miou et Port Pin
24 Novembre Felix Altgeld	LUMINY, Ancienne école d'architecture https://maps.app.goo.gl/FC42vxNttt2TLaTZ7	L'oasis et le socle de la Candelle
1er Décembre Felix Altgeld	Parking au Grand Mejean https://maps.app.goo.gl/CTyGvnLkwTFsfVmq6	Côte Bleue- Boucle côtière entre Grand Méjean et Port de la Redonne
8 Décembre Felix Altgeld	Parking des Pins (Puits de Raimu), Aubagne https://maps.app.goo.gl/rkpDeRVHrJW96rZf9	Garlaban, Gravures et Garrigue
15 Décembre Felix Altgeld	Grand Parking entre les Goudes et Callelongue https://maps.app.goo.gl/nQwp4PwduWUXuEQdu8	Boucle autour des Goudes

SPORT & BIEN ETRE RANDONNEES OXYGENATION

amU Aix
Marseille
Université

Université du
temps libre

NOUS VOUS REMERCIONS
DE BIEN VOULOIR
RESPECTER LES JOURS ET
HORAIRES DE VOS GROUPES

JOUR ET HORAIRE :

Groupe tonique –
LUNDI, 9H00 -12H00
Groupe cool –
LUNDI, 13H30 -16H30

Équipement

Sac à dos, chaussures de marche à semelles crantées, veste (pluie-vent) et /ou pull. Gourde (1 litre d'eau minimum), « en-cas » (fruits secs, barre céréalière...). Protection solaire (lunettes, chapeau, crème solaire). Bâtons de randonnée recommandés.

TEL ENSEIGNANTS– URGENCE UNIQUEMENT

Felix Altgeld : 07 78 82 61 92

Pascal Maire : 06 77 14 59 99

UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE - AIX MARSEILLE UNIVERSITE –

11, rue Edmond Rostand, 13006 Marseille

Tél.: 04 13 94 61 81 - Mail: utl-marseille@univ-amu.fr - <https://utl.univ-amu.fr/activites-a-marseille>

DATES / Enseignants	LIEUX DE RENDEZ VOUS JANVIER A MARS 2026	SORTIE
5 Janvier Pascal Maire	Grand Parking de Niolon https://maps.app.goo.gl/7m74VFalMEu4vJGv8	Fort de Niolon
12 Janvier Pascal Maire	Parking Lascours https://maps.app.goo.gl/zJQ1mirCBpBNh126	Vallon du Marseillais
19 Janvier Pascal Maire	Quartier de la Cayolle bus n° 23 arrêt Jarre, puis covoiturage jusqu'au col de Sormiou https://maps.app.goo.gl/dycFCCFtiR5Chd7m7	Sentier des Walkyries
26 Janvier Pascal Maire	Au bout du chemin des Bastides, Roquefort-la-Bédoule https://maps.app.goo.gl/Yov11NvYMR6rci3t6 (43.255739, 5.642423)	Le Montournier
2 Février Felix Altgeld	Parking à l'Anse de Boumandariel/Plage Bleue, Sausset les Pins https://maps.app.goo.gl/w6qFBfzxF78j14sD8	Côte Bleue, Boucle Côtière vers l'ouest
9 Février Felix Altgeld	Allauch, Quartier du Grand Logis https://maps.app.goo.gl/QFtdvr56HU2KGnKJ8	Le Baou de l'Aigle
2 Mars Felix Altgeld	RDV Matin : 5 Chem. Notre Dame de la Garde, 13600 La Ciotat https://maps.app.goo.gl/TrEvXwCu56rYs1JD8 RDV Apres-Midi : 926-1012 Chem. du Sémaphore, 13600 La Ciotat https://maps.app.goo.gl/ec9A7r8TZmy8L19C8	Boucle autour du sémaphore du Bec de l'Aigle
-9 Mars reporté au 20 avril Felix Altgeld	Terminus du 19, Madrague de Montredon, Marseille https://maps.app.goo.gl/afcUvu7redfBc4kj6	Sentier du Président
46 Mars reporté au 15-juin Felix Altgeld	Grand Parking de Niolon (43.342087, 5.256190) https://maps.app.goo.gl/toeLPLxosnYMA3mP6	Fort de Niolon
23 Mars Pascal Maire	Parking de la poste, Mimet https://maps.app.goo.gl/tMfKHSiycko7RMFH7 (43.413582, 5.506038)	Tête du Grand Puëch
30 Mars Felix Altgeld	Cadolive https://maps.app.goo.gl/xhr6wgBAgs7G1jEv6	Mont Julien, Chaîne de l'étoile

SPORT & BIEN ETRE RANDONNEES OXYGENATION

amU Aix
Marseille
Université

Université du
temps libre

NOUS VOUS
REMERCIONS DE BIEN
VOULOIR RESPECTER
LES JOURS ET
HORAIRES DE VOS
GROUPES

JOUR ET HORAIRE :

Groupe tonique –
LUNDI, 9H00 -12H00
Groupe cool –
LUNDI, 13H30 -16H30

Équipement :

Sac à dos, chaussures de marche à semelles crantées, veste (pluie-vent) et /ou pull. Gourde (1 litre d'eau minimum), « en-cas » (fruits secs, barre céréalière...). Protection solaire (lunettes, chapeau, crème solaire). Bâtons de randonnée recommandés.

UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE - AIX MARSEILLE UNIVERSITE

11, rue Edmond Rostand, 13006 Marseille

Tél.: 04 13 94 61 81 - Mail: utl-marseille@univ-amu.fr - <https://utl.univ-amu.fr/activites-a-marseille>

TEL ENSEIGNANTS– URGENCE UNIQUEMENT

Felix Altgeld : 07 78 82 61 92

Pascal Maire : 06 77 14 59 99

DATES / Enseignants	LIEUX DE RENDEZ VOUS AVRIL A MAI 2026	SORTIE
9 Mars reporté au 20 avril JOURNEE Felix Altgeld	Terminus du 19, Madrague de Montredon, Marseille https://maps.app.goo.gl/afcUvu7redfBc4kj6	Sentier du Président
27 Avril Pascal Maire	Col de l'Espigoulier Gémenos https://maps.app.goo.gl/poeNexaCmNq4CTkV8	Dents de Roque Forcade
4 Mai-18 Mai Pascal Maire	Grand Parking de Niolon (43.342087, 5.256190) https://maps.app.goo.gl/toeLPLxosnYMA3mP6	Pointe de Figuerolles
11 Mai Pascal Maire	Parc des Bruyères, terminus bus 17 https://maps.app.goo.gl/FK9uadcmwdKhKFQf7	Massif du mont Saint Cyr : Pas Richaud
18 Mai reporté au 20 avril Felix Altgeld	Modif rdv : Grand Parking de Niolon (43.342087, 5.256190) https://maps.app.goo.gl/toeLPLxosnYMA3mP6	Fort de Niolon
Rattr du 3 nov. 1^{er} juin-2 JUIN Pascal Maire Felix ALTGELD	La Batarelle, place de Cabas, terminus bus 37 https://maps.app.goo.gl/Q8BFPvPXMqSk1CPc7 Lieu de RDV modifié : devant l'école d'architecture/beaux-arts en haut du grand parking au début de la piste.	Boucle au pied de la Grande Etoile LUMINY
Rattr du 19 Janvier 8 juin Pascal Maire Felix ALTGELD	Quartier de la Cayolle bus n° 23 arrêt Jarre, puis covoiturage jusqu'au col de Sormiou https://maps.app.goo.gl/dycFCCFtiR5Chd7m7 Lieu de RDV modifié : entrée principale du parc Campagne Pastré	Sentier des Walkyries CAMPAGNE PASTRE
Rattr du 16 mars 15 juin Felix Altgeld	rdv: Parking de la Fontaine de Voire, Marseille https://maps.app.goo.gl/kasg9WmUQfLpZtjv7	Fontaine de Voire, Montagne de l'Aigle et Col de la Selle

SPORT & BIEN ETRE RANDONNEES OXYGENATION

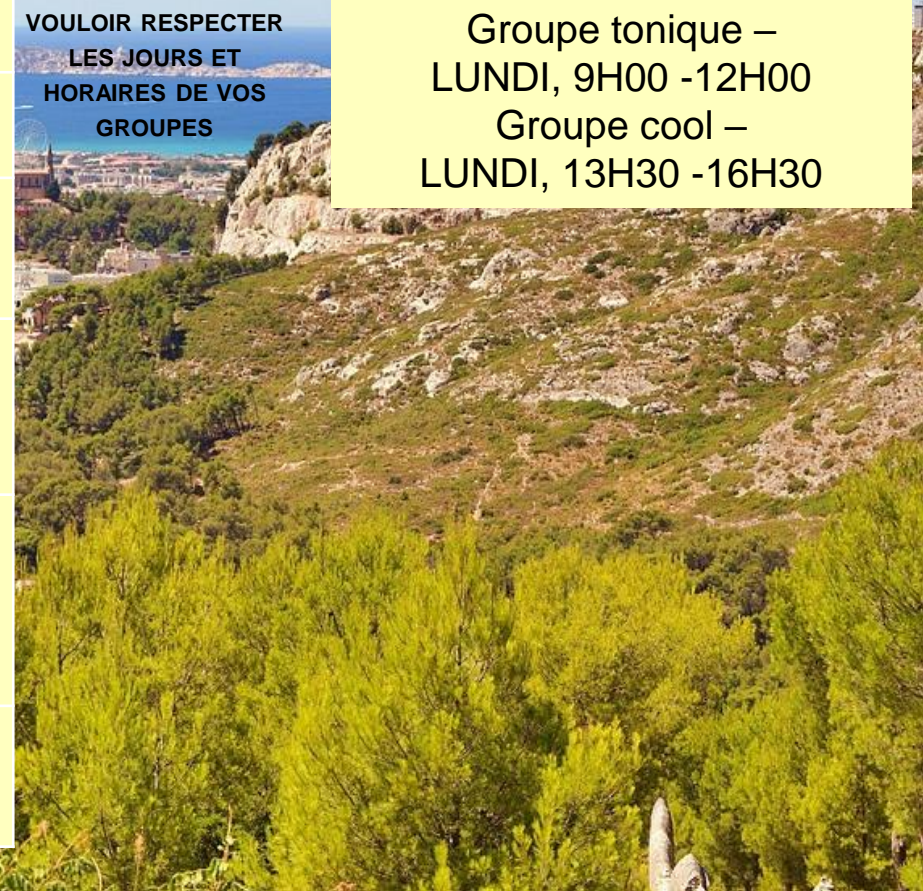
amU Aix
Marseille
Université

Université du
temps libre

**NOUS VOUS
REMERCIONS DE BIEN
VOULOIR RESPECTER
LES JOURS ET
HORAIRES DE VOS
GROUPES**

JOUR ET HORAIRE :

Groupe tonique –
LUNDI, 9H00 -12H00
Groupe cool –
LUNDI, 13H30 -16H30



TEL ENSEIGNANTS – URGENCE UNIQUEMENT
Felix Altgeld : 07 78 82 61 92
Pascal Maire : 06 77 14 59 99

UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE - AIX MARSEILLE UNIVERSITE
11, rue Edmond Rostand, 13006 Marseille
Tél.: 04 13 94 61 81 - Mail: utl-marseille@univ-amu.fr -
<https://utl.univ-amu.fr/activites-a-marseille>

Équipement : Sac à dos, chaussures de marche à semelles crantées, veste (pluie-vent) et /ou pull. Gourde (1 litre d'eau minimum), « en-cas » (fruits secs, barre céréalière...). Protection solaire (lunettes, chapeau, crème solaire). Bâtons de randonnée recommandés.