

LIEUX DE RENDEZ-VOUS MARCHE CONSCIENTE - Automne

le souffle en marche - Marc BELLON

1er octobre	Luminy, devant l'entrée de l'école des beaux arts, bus 21 cliquez sur ce lien pour voir le lieu précis https://maps.app.goo.gl/tSapwi2arPW4YEFj8
8 octobre	Portail d'entrée de la Campagne Pastré, bus 19 arrêt Montredon Pastré
15 octobre	Luminy, devant l'entrée de l'école des beaux arts, bus
5 novembre	Parc Borély, devant les grilles d'entrée Prado, bus 19 ou 83
12 novembre	Luminy, devant l'entrée de l'école des beaux arts, bus 21
19 novembre	Portail d'entrée de la Campagne Pastré, bus 19 arrêt Montredon Pastré
26 novembre	Luminy, devant l'entrée de l'école des beaux arts, bus 21
3 décembre	Portail d'entrée de la Campagne Pastré, bus 19 arrêt Montredon Pastré
10 décembre	Les Goudes, pré rendez-vous terminus du bus 19, la Madrague de Montredon cliquez sur ce lien pour voir le lieu précis : https://maps.app.goo.gl/1foeNmViYRbLEiidA

Matériel individuel :

Petit sac à dos léger, chaussures de sport (basses, fermées), petite bouteille d'eau, vêtements confortables permettant le mouvement libre du corps, tenue adaptée à la saison (polaire, veste ou t-shirt).

UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE - AIX MARSEILLE UNIVERSITE
11, rue Edmond Rostand, 13006 Marseille
Tél.: 04 13 94 61 81 - Mail: utl-marseille@univ-amu.fr -
<https://utl.univ-amu.fr/activites-a-marseille>

SPORT & BIEN ETRE
Marche Consciente - Automne

amU Aix
Marseille
Université

Université du
temps libre

JOUR ET HORAIRE :
Automne - MERCREDI, 9H30 -12H00

Coordonnées Enseignant :
(seulement en cas d'urgence)
Tél: 06 83 44 33 63
Email: marc.bellon@free.fr

LIEUX DE RENDEZ-VOUS MARCHE CONSCIENTE - Printemps

le souffle en marche - Marc BELLON

4 mars	Luminy, Kedge, parking du haut de l'école de commerce cliquez sur ce lien pour le lieu précis : https://maps.app.goo.gl/HFUjmipS8rbwqxCu7
11 mars	Portail d'entrée de la Campagne Pastré, bus 19 arrêt Montredon Pastré
18 mars	Luminy, Kedge, parking du haut de l'école de commerce
25 mars	Portail d'entrée de la Campagne Pastré, bus 19 arrêt Montredon Pastré
1er avril	Luminy, Kedge, parking du haut de l'école de commerce
8 avril	Portail d'entrée de la Campagne Pastré, bus 19 arrêt Montredon Pastré
29 avril	Luminy, Kedge, parking du haut de l'école de commerce
6 mai	Parc des Bruyères, terminus bus 17 depuis Ste Marguerite Dromel cliquez sur ce lien pour le lieu précis : https://maps.app.goo.gl/cxfJKDPMzJeL1JgQ7
13 mai	Parc Saint Pons à Gemenos (prévoir pique-nique si vous souhaitez) cliquez sur ce lien pour le lieu précis : https://maps.app.goo.gl/BqXpeuBSseGaiirh9

Matériel individuel :

Petit sac à dos léger, chaussures de sport (basses, fermées), petite bouteille d'eau, vêtements confortables permettant le mouvement libre du corps, tenue adaptée à la saison (polaire, veste ou t-shirt).

SPORT & BIEN ETRE
Marche Consciente - Printemps

amU Aix
Marseille
Université

Université du
temps libre

JOUR ET HORAIRE :
Printemps - MERCREDI, 9H30 -12H00

UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE –
AIX MARSEILLE UNIVERSITE
11, rue Edmond Rostand, 13006 Marseille
Tél.: 04 13 94 61 81 - Mail: utl-marseille@univ-amu.fr -
<https://utl.univ-amu.fr/activites-a-marseille>

Coordonnées Enseignant :
(seulement en cas d'urgence)

Tél: 06 83 44 33 63

Email: marc.bellon@free.fr