

RANDONNÉE PEDESTRE
MERCREDI 09H00-12H00
accompagnée par Michel MANINI

Rendez-vous 09H00 à la Maison des Sports du Val de l'Arc ou 09H30 au départ de la marche

Dates	Diff.	Lieu / Départ de la randonnée
Mercredi 01/04/26	**	Le tour des Euves. Se rendre à Gréasque et se garer près du stade municipal (av du 8 mai 1945) Distance : 8,8 km Dénivelé : 303m
Mercredi 08/04/26	*	Une balade à la petite Camargue. Se rendre sur le parking près de la centrale électrique de St Chamas. Distance : 7,5km Dénivelé : 10m
Mercredi 29/04/26	**	Une boucle dans le passé antique de Vernègues. Entre Vernègues et Cazan, prendre la D22b et se garer au mieux sur la droite ou la gauche de la route. Coordonnées du parking: 43.68946, 5.18271 Distance : 9 km Dénivelé : 287m
Mercredi 06/05/26	***	Randonnée à la journée dans les Calanques : Le Mont Puget par l'aiguille Guillemin. Se rendre à Luminy et se garer sur le parking avant la barrière verte qui donne accès à Sugiton, à côté de l'école d'arts et d'architecture de Luminy... Rattrapage du 03/12/2025. Distance : 12,6 km Dénivelé : 608m.

Difficulté :

- * Facile
- ** Long ou du dénivelé
- *** Quelques passages délicats

Pour cette activité, voici les outils précieux et indispensables pour votre sécurité à prévoir :

- une gourde,
- un coupe-faim,
- un coupe-vent car notre mistral est aussi redoutable que soudain
- de bonnes chaussures
- et un petit sac à dos .