

RAPPEL :

- **Équipement :**
Sac à dos léger avec polaire et coupe vent imperméable, chaussures de marche (basses ou montantes mais avec une bonne semelle crantée), gourde d'au moins 1 litre, vêtements confortables permettant le mouvement libre du corps adaptés à la saison (polaire, veste ou t-shirt), pique-nique, gobelet, bâtons de randonnée éventuellement, protection solaire (chapeau/casquette, crème solaire, lunettes).
- **Respecter le jour et l'horaire** du groupe dans lequel vous êtes inscrit
- N'utilisez les **contacts téléphoniques** de l'enseignant que pour une urgence

TEL ENSEIGNANTS– URGENCE UNIQUEMENT
Marc BELLON - 06 83 44 33 63 / marc.bellon@free.fr

LIEUX DE RENDEZ VOUS

- **Session automne 2026** **P. 2**
- **Session printemps 2027** **P. 3**



SPORT & BIEN ETRE

Les rando de Marco

Marc BELLON

Session Automne et session Printemps

LIEUX DE RENDEZ VOUS

JOUR ET HORAIRE :
LUNDI 9H30 – 15H30



Aix
Marseille
Université



Université du
temps libre

Les randos de Marco- Lieux de rendez vous – Session Automne 2026

Date	Randonnées Automne 2026	Lieu de rendez-vous (cliquer sur le lien pour l'adresse exacte)
28-sept	Montounier et Chapelle St André	Grand Caunet : https://maps.app.goo.gl/JSwmDMLmT2TCUvXc7
12-oct	Garlaban : Pounche des Escaouprés	Les Claous, Allauch : https://maps.app.goo.gl/xVaSsaqVCcdT1bcL8
02-nov	Forêt de Ste Baume, Betton et Plan des Vaches	Plan d'Aups : https://maps.app.goo.gl/4pwXYFxpHNZUmKn19
16-nov	Tour du Mt Puget et col de la Candelle	Col de la Gineste : https://maps.app.goo.gl/tBz7ZN3eYAumhX2m9
30-nov	Bassin du Vallon Dol , Petite et Grande Etoile	La Batarelle : https://maps.app.goo.gl/EagKergPqc55cfKw6
14-déc	Grand Malvallon, Podestat et Mounine	Callelongue : https://maps.app.goo.gl/qD6kBt9YQ7jYd1AR8

Les randos de Marco- Lieux de rendez vous – Session Printemps 2027

Date	Randonnées Printemps 2027	Lieu de rendez-vous (cliquer sur le lien pour l'adresse exacte)
08-mars	Sur les pas de Cézanne, le Tholonet	https://maps.app.goo.gl/6nxaDGmAcBWzQGoe7
22-mars	La Dent du Chat et le Cap Canaille	Fardeloup, la Ciotat : https://maps.app.goo.gl/yiamTH27s5FAhuwY8
05-avr	L'ermitage St Jean du Puy depuis Kirbon, Trets	https://maps.app.goo.gl/J9kQs3BHtBhWZYPi8
03-mai	L'Aire de la Mourre au Sud de l'étoile	La Fève, Allauch : https://maps.app.goo.gl/1wMziAe8YfVNDswx9
17-mai	Le Vallon de St Pons et le Cruvelier depuis le Parc St Pons	https://maps.app.goo.gl/6teJx5AEfH8e8uSz8
31-mai	Chapelle St Probace et le Caramy ombragé depuis Tourves	https://maps.app.goo.gl/anpGo8QpgrLRR8tAA