

RAPPEL :

- **Équipement :**
Petit sac à dos léger, chaussures de sport (basses, fermées), petite bouteille d'eau, vêtements confortables permettant le mouvement libre du corps, tenue adaptée à la saison (polaire, veste ou t-shirt).
- **Respecter le jour et l'horaire** du groupe dans lequel vous êtes inscrit
- N'utilisez les **contacts téléphoniques** de l'enseignant que pour une urgence

TEL ENSEIGNANTS– URGENCE UNIQUEMENT
Marc BELLON - 06 83 44 33 63 / marc.bellon@free.fr

LIEUX DE RENDEZ VOUS

- Session automne 2026 P. 2
- Session printemps 2027 P. 3

SPORT & BIEN ETRE

Marche consciente
Marc BELLON

Session Automne et session Printemps

LIEUX DE RENDEZ VOUS

JOUR ET HORAIRE :
MERCREDI, 9H30 – 12H00

amU Aix
Marseille
Université

Université du
temps libre



MARCHE CONSCIENTE- Lieux de rendez vous – Session Automne 2026

Date	Lieux de rendez-vous
30 septembre	Luminy, devant l'entrée de l'école des beaux arts, bus B1, 24, 21J cliquez sur ce lien pour voir le lieu précis https://maps.app.goo.gl/tSapwi2arPW4YEFj8
7 octobre 21 octobre	Portail d'entrée de la Campagne Pastré, bus 19 ou 19B arrêt Parc Pastré
14 octobre 11 novembre	Luminy, devant l'entrée de l'école des beaux arts, bus
4 novembre	Parc Borély, devant les grilles d'entrée Prado, bus 19 ou 83
18 novembre	Luminy, devant l'entrée de l'école des beaux arts, bus 21
25 novembre 2 décembre	Portail d'entrée de la Campagne Pastré, bus 19 arrêt Montredon Pastré Luminy, devant l'entrée de l'école des beaux arts, bus 21
9 décembre	Portail d'entrée de la Campagne Pastré, bus 19 arrêt Montredon Pastré
16 décembre	Les Goudes, pré rendez-vous terminus du bus 19, la Madrague de Montredon cliquez sur ce lien pour voir le lieu précis : https://maps.app.goo.gl/1foeNmViYRbLEiidA

MARCHE CONSCIENTE- Lieux de rendez vous – Session Printemps 2027

Date	Lieux de rendez-vous
10 mars	Luminy, Kedge, parking du haut de l'école de commerce cliquez sur ce lien pour le lieu précis : https://maps.app.goo.gl/HFUjmipS8rbwqxCu7
17 mars	Portail d'entrée de la Campagne Pastré, bus 19 arrêt Montredon Pastré
24 mars	Luminy, Kedge, parking du haut de l'école de commerce
31 mars	Portail d'entrée de la Campagne Pastré, bus 19 arrêt Montredon Pastré
7 avril	Luminy, Kedge, parking du haut de l'école de commerce
14 avril	Portail d'entrée de la Campagne Pastré, bus 19 arrêt Montredon Pastré
5 mai	Luminy, Kedge, parking du haut de l'école de commerce
12 mai	Luminy, Kedge, parking du haut de l'école de commerce
19 mai	Parc Saint Pons à Gemenos (prévoir pique-nique si vous souhaitez) cliquez sur ce lien pour le lieu précis : https://maps.app.goo.gl/BqXpeuBSseGaiirh9