

PSYCHOLOGIE & NEUROSCIENCES

ANNEE
UNIVERSITAIRE
2026 - 2027

Université du Temps Libre
Marseille
Aix Marseille Université
11, rue Edmond Rostand
13006 Marseille

Tél.:
04 13 94 61 81

Mail:
utl-marseille@univ-amu.fr

Site web
<https://utl.univ-amu.fr/activites-a-marseille>

amu Aix
Marseille
Université

Université du
temps libre

COGNITION

MERCREDI

- *Ateliers de coaching cérébral :
étude et stimulation des fonctions cognitive*
Avec Véronique PABAN P. 3 à 4

NEUROSCIENCES

JEUDI

- « *Voyage au centre du cerveau* »
Avec Sylvie THIRION (coordinatrice)
et une équipe Aix Marseille Université P. 5 à 6

PSYCHOLOGIE

JEUDI

- « *Psychologies* »
Avec Patrick LEMAIRE P. 7 à 8

PSYCHOLOGIE & NEUROSCIENCES

SOMMAIRE

amU Aix
Marseille
Université

Université du
temps libre





**INTERVENANTE :
Véronique PABAN**

COGNITION

**Ateliers de coaching cérébral:
*Etude et stimulation des fonctions cognitives***

amU Aix
Marseille
Université

Université du
temps libre

Maître de Conférence à Aix-Marseille Université (AMU), mes activités de recherche consistent à mieux comprendre le fonctionnement cognitif, chez le sujet adulte et âgé dans le but de développer des protocoles de réhabilitation cognitive mais aussi de stimulation cognitive afin d'optimiser les performances.

Je m'intéresse également aux supports neuronaux de ces processus cognitifs par l'étude des régions cérébrales mises en jeu et à leur connectivité fonctionnelle.

PROGRAMME

Cet atelier est accessible et ouvert à tous :
nouveaux participants comme anciens

Il se compose d'une partie théorique consistant à acquérir une connaissance générale sur les fonctions cognitives et d'une partie pratique comprenant des exercices ludiques et créatifs, destinés à stimuler et optimiser les fonctions cognitives étudiées.

Il s'agira ainsi de **décrire les mécanismes** mis en jeu dans les fonctions telles que :

- La mémoire,
- L'attention,
- Et les fonctions instrumentales et exécutives.

Au cours de chaque séance, nous nous intéresserons également aux outils permettant l'évaluation de ces fonctions, et réaliserons une série **d'exercices ludiques et créatifs** visant la stimulation et l'optimisation des fonctions cognitives étudiées

COGNITION

Ateliers de coaching cérébral: *Etude et stimulation des fonctions cognitives*

TARIF : 105€

Code 3 ND

JOUR ET HORAIRE :

MERCREDI, 10H30 – 12H30

amU Aix
Marseille
Université

Université du
temps libre



INTERVENANTS:



Sylvie THIRION (Coordinatrice),
Docteur en physiologie et neurosciences.
Maître de conférences à Aix-Marseille Université, au sein de l'unité INSERM 1106, Institut de Neurosciences des systèmes (INS). Elle est aussi conférencière, auteure, et présidente de l'association Valbiome (valorisation des sciences biomédicales)



Marcel CARRERE,
Maître de conférences, Institut de Neurosciences des Systèmes, Aix Marseille Université .
Il interviendra sur les rythmes du cerveau, du cœur et du corps



Mélina DINOPOULOS,
Enseignant-chercheur à l'Institut de Neurosciences de la Timone, Aix-Marseille Université
Suite à des études de Psychologie et Neurosciences, elle travaille actuellement sur la dépression induite par le stress et des biomarqueurs moléculaires.



Sabrina RODRIGUES,
Doctorante, Institut de neuro-physiopathologie (INP), Aix Marseille Université .
Elle interviendra sur états modifiés de conscience, transe cognitive auto-induite et stress



Daniele SCHON,
Directeur de Recherche à l'Institut de Neurosciences des Systèmes (Inserm & AMU), et violoncelliste. Avec un regard très critique sur l'IA, il interviendra sur l'importance des prédictions pour le cerveau, langage et musique.



Nicolas CATZ,
Maître de conférences en Neurosciences, Centre de Recherche psychologie et neurosciences, Aix Marseille Université. Il s'intéresse aux mécanismes cérébraux des intégrations multisensorielles.



Marie-Solenne FELIX,
Docteur en Neurosciences, elle travaille sur les maladies génétiques rares responsables de troubles du neurodéveloppement à Marseille Medical Genetics.

NEUROSCIENCES

Voyage au centre du cerveau

amU Aix
Marseille
Université

Université du
temps libre

PROGRAMME

Pour sa 10^{ème} saison, le séminaire « Voyage au centre du cerveau » vous invite à explorer les découvertes les plus récentes des neurosciences à travers 11 séances animées par des scientifiques d'Aix-Marseille Université.

Ouvert à tous, cette nouvelle édition propose un ensemble de thématiques inédites, accessibles aussi bien aux nouveaux participants qu'à ceux ayant déjà suivi les précédentes saisons.

Ce cycle propose un regard accessible et rigoureux sur les multiples façons dont le cerveau façonne nos perceptions, nos émotions, nos comportements et notre rapport au monde.

Au fil des séances, nous nous interrogerons sur la manière dont le cerveau apprend, s'adapte et se transforme tout au long de la vie. Nous découvrirons comment il construit sa représentation de la réalité à partir des informations sensorielles, parfois jusqu'à produire des illusions, et comment il anticipe en permanence les événements qui l'entourent. Nous explorerons également les liens étroits qui unissent le cerveau au reste du corps, en nous intéressant à l'intéroception, cette capacité à percevoir nos états internes et à influencer nos émotions, nos décisions et notre bien-être.

Les neurosciences modernes révèlent aussi que le cerveau ne fonctionne jamais isolément. Ses activités s'inscrivent dans un dialogue permanent avec les rythmes du corps, tandis que certaines expériences, comme la musique ou les états non ordinaires de conscience, ouvrent des fenêtres fascinantes sur son fonctionnement. Nous verrons également comment les recherches sur les maladies génétiques rares ou la dépression permettent de mieux comprendre les mécanismes fondamentaux du cerveau et contribuent à l'émergence d'approches thérapeutiques toujours plus personnalisées.

Entre fonctionnement normal et pathologique, adaptation et changement, perception et conscience, ce séminaire **propose un voyage au cœur des grandes questions qui animent aujourd'hui les neurosciences. Une occasion unique de découvrir comment les avancées de la recherche éclairent notre compréhension de l'être humain et de ses extraordinaires capacités d'adaptation.**

Des thèmes à explorer :

- Le cerveau à tous les niveaux
- Apprendre et s'adapter : le cerveau en action
- Le cerveau, roi de l'adaptation, peut-il être un frein au changement ?
- Rythmes du cerveau, rythmes du corps
- Biologie de la dépression : du modèle animal à la médecine de précision
- Etats modifiés de conscience
- Les maladies génétiques rares
- Illusion sensorielle ou simple prédiction de la réalité la plus probable
- Cerveau et musique
- Intéroception : le lien intime entre corps, cerveau et émotions

NEUROSCIENCES

Voyage au centre du cerveau

TARIF : 130€ (tarif plein) / 100€ (tarif réduit)

Code 1

JOUR ET HORAIRE :

JEUDI, 10H00 – 12H00

amU Aix
Marseille
Université

Université du
temps libre





INTERVENANT: **Patrick LEMAIRE**

Docteur en psychologie de l'université de Bourgogne, il a travaillé pendant quatre ans aux États-Unis à l'Université de Carnegie Mellon et à l'Université de Princeton.

Chercheur au CNRS, il est aussi professeur de psychologie à Aix-Marseille Université et membre de l'Institut Universitaire de France.

PSYCHOLOGIE

amU Aix
Marseille
Université

Université du
temps libre

PROGRAMME

Notre objectif :

se familiariser avec les grands courants de la psychologie
et les acquis de la psychologie scientifique contemporaine.

Avez-vous remarqué que le nombre d'amis que nous avons dans notre vie reste relativement stable tout au long de notre vie, alors que nos capacités de raisonnement et de mémorisation changent au fur et à mesure que nous avançons en âge ?

Tout le monde est fasciné par les prodigieuses facultés des nourrissons. On découvre aujourd'hui qu'ils connaissent intuitivement les grandes lois de la physique et de la biologie, qu'ils ont un sens inné du nombre, alors que, jusque récemment, on pensait en psychologie que les bébés étaient incapables de comportements intelligents. On découvre également qu'au cours du vieillissement, il est tout à fait possible de conserver un fonctionnement intellectuel alors qu'on pensait encore jusqu'à il y a peu que nos capacités cognitives sont vouées à décliner avec l'âge au cours de la vie adulte.

La psychologie est une discipline fascinante qui cherche à comprendre nos comportements (ses lois, ses déterminants et ses mécanismes sous-jacents). C'est aussi une discipline en pleine révolution, par les méthodes nouvelles qu'elle utilise pour étudier scientifiquement le comportement et par les découvertes inimaginables il y a encore 5 à 10 ans.

Dans ce cours, nous examinerons ces méthodes nouvelles et ces découvertes récentes dans chacun des grands domaines de la psychologie. Nous aborderons les grandes fonctions, comme la cognition (mémoire, raisonnement, prise de décision), les relations sociales (amitiés, amours, pression des groupes), ou bien encore l'affectivité (émotions, sentiments). Le développement chez l'enfant et au cours du vieillissement sera également abordé.

PSYCHOLOGIE

« *Psychologies* »

TARIF : 105 €

Code 3 ND

JOUR ET HORAIRE :

JEUDI, 14H00 – 16H00

amU Aix
Marseille
Université

Université du
temps libre

