

SPORT – BIEN ETRE: MARCHE NORDIQUE

LIEUX DE RENDEZ VOUS



Avec **Jérémie DALPIAZ**

JOUR ET HORAIRE : LUNDI, 10H00 - 12H00

CALENDRIER DES POINTS DE RENDEZ-VOUS 2023/2024

(1)- Luminy 1: Rendez-vous à la fin du parking des universités, près du chemin de traverse pour s'engager dans les calanques. Bus 21, arrêt terminus fac.

(2)- Luminy 2 : Rendez vous sur le bas coté droit, en terre plein, juste avant de tourner pour aller vers le stade d'athlétisme. Bus 21, arrêt terminus stade.

(3)- Parc Pastré: Rendez-vous près de la buvette et du manège, entrée principale. Bus 19, arrêt Montredon-Pastré

(4)- Parc Borély: Rendez vous devant entrée principale coté Prado

NB

Les conditions météorologiques n'ont généralement pas d'incidence sur la confirmation des séances, sauf cas de force majeure, d'orage avec risque de foudre sur zone de marche, ou de bulletin météo alerte rouge.

Pour contact urgence enseignant

Jérémie DALPIAZ

Tél. 06 77 82 67 17

(Téléphone à n'utiliser qu'en cas d'urgence dernière minute)

E-mail : jeremydalp@hotmail.com

1^{er} Trimestre 2023

09 octobre : Luminy 2 ⁽²⁾
16 octobre : Parc Pastré ⁽³⁾
06 novembre : Luminy 1 ⁽¹⁾
13 novembre : Luminy 2 ⁽²⁾
20 novembre : Luminy 1 ⁽¹⁾
27 novembre : Parc Pastré ⁽³⁾
04 décembre : Parc Borély ⁽⁴⁾
11 décembre : Luminy 2 ⁽²⁾
18 décembre : Luminy 2 ⁽²⁾

2^{ème} Trimestre

08 janvier : Luminy 2 ⁽²⁾
15 janvier : Luminy 2 ⁽²⁾
22 janvier : Luminy 1 ⁽¹⁾
29 janvier : Luminy 1 ⁽¹⁾
05 février : Parc Borély ⁽⁴⁾
12 février : Parc Pastré ⁽³⁾
19 février : Parc Borély ⁽⁴⁾
11 mars : Luminy 2 ⁽²⁾
18 mars : Luminy 2 ⁽²⁾
25 mars : Parc Pastré ⁽³⁾

3^{ème} Trimestre

08 avril : Luminy 1 ⁽¹⁾
15 avril : Parc Pastré ⁽³⁾
06 mai : Parc Borély ⁽⁴⁾
13 mai : Luminy 2 ⁽²⁾
27 mai : Luminy 2 ⁽²⁾
03 juin : Luminy 2 ⁽²⁾