

Marche Consciente

le Souffle en Marche

Année universitaire 2022-2023

Séminaire d'automne 2022
Mercredi de 9h30 à 12h00

Date	Lieu de rendez-vous
12 octobre	Luminy, école d'architecture, bus 21 arrêt Parc National Calanques
19 octobre	Portail d'entrée de la Campagne Pastré, bus 19 arrêt Montredon Pastré
26 octobre (vacances scolaires)	Luminy, école d'architecture, bus 21 arrêt Parc National Calanques
9 novembre	Parc Borély, devant les grilles d'entrée Prado, bus 19 ou 83
16 novembre	Luminy, école d'architecture, bus 21 arrêt Parc National Calanques
23 novembre	Portail d'entrée de la Campagne Pastré, bus 19 arrêt Montredon Pastré
30 novembre	Luminy, école d'architecture, bus 21 arrêt Parc National Calanques
7 décembre	Portail d'entrée de la Campagne Pastré, bus 19 arrêt Montredon Pastré
14 décembre	Les Goudes Cap Croisette, bus 20 arrêt Delabre Delaprat Les Goudes

Matériel individuel : petit sac à dos léger, chaussures de sport (basses, fermées), petite bouteille d'eau, vêtements confortables permettant le mouvement libre du corps, tenue adaptée à la saison (polaire, veste ou t-shirt).

Enseignant : Marc BELLON : 06 83 44 33 63 / marc.bellon@free.fr