

# Marche Consciente

## *le Souffle en Marche*

**Année universitaire 2021-2022**

### **Séminaire de printemps** **Mercredi de 9h30 à 12h00**

<b>Date</b>	<b>Lieu de rendez-vous</b>
2 mars	Luminy, école d'architecture, bus 21 arrêt Parc National Calanques
9 mars	Portail d'entrée de la Campagne Pastré, bus 19 arrêt Montredon Pastré
16 mars	Luminy, école d'architecture, bus 21 arrêt Parc National Calanques
23 mars	Parc Borély, devant les grilles d'entrée Prado, bus 19 ou 83
30 mars	Luminy, école d'architecture, bus 21 arrêt Parc National Calanques
6 avril	Portail d'entrée de la Campagne Pastré, bus 19 arrêt Montredon Pastré
27 avril	Luminy, école d'architecture, bus 21 arrêt Parc National Calanques
4 mai	Portail d'entrée de la Campagne Pastré, bus 19 arrêt Montredon Pastré
11 mai	Callelongue, terminus du bus 21

Matériel individuel : petit sac à dos léger, chaussures de sport (basses, fermées), petite bouteille d'eau, vêtements confortables permettant le mouvement libre du corps, tenue adaptée à la saison (polaire, veste ou t-shirt).

Enseignant : Marc BELLON : 06 83 44 33 63 / marc.bellon@free.fr