

# **MARCHE CONSCIENTE**

## **le Souffle en Marche**

**Année universitaire 2021-2022**

### **Séminaire d'automne** **Mercredi de 9h30 à 12h00**

<b>Date</b>	<b>Lieu de rendez-vous</b>
6 octobre	Luminy, école d'architecture, bus 21 arrêt Parc National Calanques
13 octobre	Portail d'entrée de la Campagne Pastré, bus 19 arrêt Montredon Pastré
20 octobre	Luminy, école d'architecture, bus 21 arrêt Parc National Calanques
10 novembre	Parc Borély, devant les grilles d'entrée Prado, bus 19 ou 83
17 novembre	Luminy, école d'architecture, bus 21 arrêt Parc National Calanques
24 novembre	Portail d'entrée de la Campagne Pastré, bus 19 arrêt Montredon Pastré
1 <sup>er</sup> décembre	Luminy, école d'architecture, bus 21 arrêt Parc National Calanques
8 décembre	Portail d'entrée de la Campagne Pastré, bus 19 arrêt Montredon Pastré
15 décembre	La Madrague de Montredon, terminus du bus 19

Matériel individuel : petit sac à dos léger, chaussures de sport (basses, fermées), petite bouteille d'eau, vêtements confortables permettant le mouvement libre du corps, tenue adaptée à la saison (polaire, veste ou t-shirt).

Enseignant : Marc BELLON : 06 83 44 33 63 / marc.bellon@free.fr