

11) MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE NIVEAU 2 : Approfondissement

Maïa DUCAROY, *Praticienne diplômée de médecine traditionnelle chinoise*

MARDI 14H00-15H30 à côté de l'Espace Cassin- Bâtiment FABRE salle 5

Allons plus loin dans la compréhension et la pratique de la médecine chinoise !

Ce séminaire s'adresse à ceux qui ont déjà des connaissances de base en énergétique chinoise (les théories du Yin-Yang, les 5 éléments) et à ceux qui ont suivi le séminaire d'introduction à la médecine chinoise.

Mon objectif est de vous en faire savoir toujours plus sur la manière dont la médecine traditionnelle chinoise aborde les maux les plus communs. Et puisque les bases ont été posées, la pratique trouvera toute sa place dans ce séminaire avancé : auto-massage des points d'énergie, prise des pouls, massage Tuina.

Thèmes des cours :

- Découverte des 14 canaux énergétiques et de leurs points d'énergie, leurs fonctions pour votre santé. Etude tout au long de l'année en fonction des 5 saisons. Nous verrons, par exemple, comment renforcer l'énergie de nos Reins en hiver pour maintenir notre vitalité et une bonne mémoire.
- Diététique : propriétés des aliments et leur classement selon leur affinité avec les 12 organes, le yin-yang. Comment soulager ses coups de soleil avec la pastèque et stimuler son immunité avec les champignons.
 - La santé et l'apparition de la maladie. Distinguer les causes et les étapes pour retrouver son équilibre.
 - Prendre les **pouls** chinois : avoir sous les doigts l'état de nos 12 organes.
 - Regard chinois sur la **mémoire**. Comment l'entretenir et le rôle du Rein, du Cœur et de la Rate.
 - Regard chinois sur la **fatigue**. Distinguer les types et les causes. Les points et les plantes qui nous accompagnent pour trouver le rythme qui nous est juste.
 - Regard chinois sur la **vue**. Pourquoi le Foie et les Reins y jouent un rôle essentiel.

12) MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE NIVEAU I Découverte

Maïa DUCAROY, *Praticienne diplômée de médecine traditionnelle chinoise*

MARDI 15H45-17H15 A côté de l'Espace Cassin, bâtiment FABRE salle 5

Partons à la découverte de l'énergétique chinoise !

Au cours de ce séminaire je vous propose de vous amener à la rencontre d'une pensée chinoise qui se base sur 3000 ans d'expérience :

Le Yin et le Yang, les éléments, les saisons, les canaux d'énergie, etc.
S'ouvrir sur une autre façon de voir pour élargir notre horizon de pensée.
Les thèmes abordés :

- L'Homme entre Ciel et Terre, organisation et mutation du vivant
- Les fonctions énergétiques des organes
- Les réseaux énergétiques, les méridiens d'acupuncture
- Apparition de la maladie et tableaux pathologiques
- L'équilibre psychologique et émotionnel
- Les constitutions
- Le diagnostic et les moyens de traitement
- La nutrition
- La phytothérapie
- Le Chi Gong
- Le Do-In (automassage)
- Les maux des enfants, la pédiatrie chinoise
- la Voie du milieu, rechercher l'harmonie en toute chose

Les séances d'enseignement seront complétées par des ateliers pratiques permettant de se familiariser avec l'énergétique chinoise et d'acquérir des outils pour prendre soin de soi au quotidien.