



LA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Qu'est-ce que la médecine chinoise?

- Médecine millénaire, 3000 ans d'expérience
- Médecine holistique 養生 yang shēng
- But : préservation de la Vie,
- Prévention

Méthodes de traitement

- Acupuncture et Acupressure
- Diététique
- Pharmacopée
- Massage
- Gymnastique

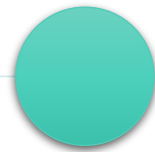
Des origines à nos jours



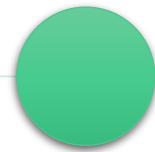
Antiquité
Yi Jing



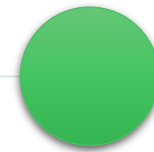
Aiguilles en
pierre puis os,
bambou
1500 avant J.-C.
: aiguilles en
métal



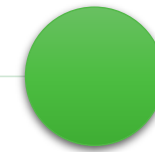
1000 avant J.-
C.
1er ouvrage
médical
oriental : le
Nei Jing



Dynastie Tang
(VIIème-Xème
s.)
Premier collège
impérial de
médecine



Xème au
XIVème siècle
Age d'or MTC



20ème siècle
Interdiction puis
Mise en avant de la
MTC
Recherches
scientifiques
Rapprochement
médecine occidentale

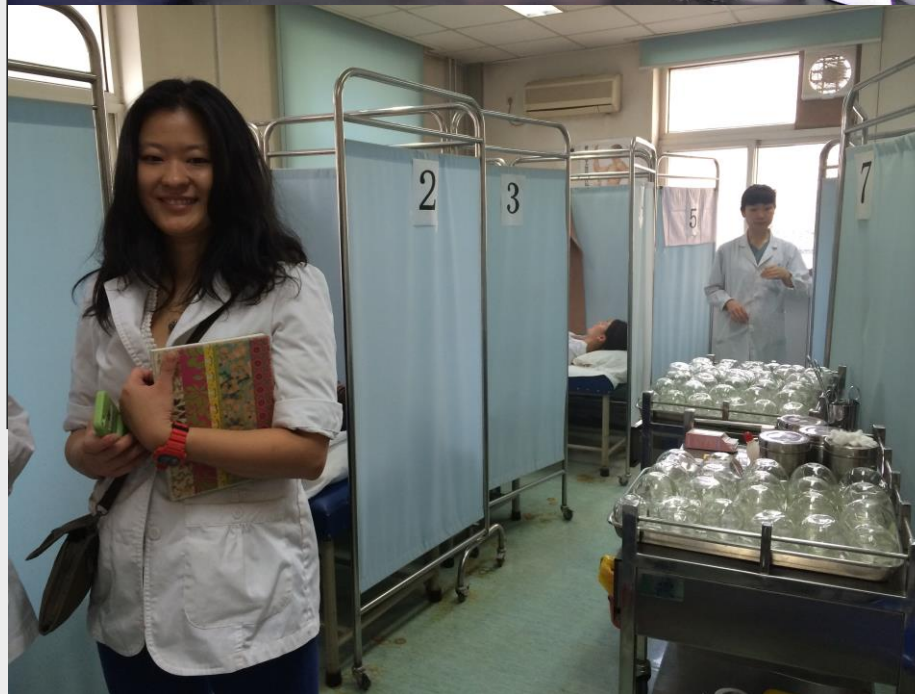


En occident:
1929 : Première
publication médicale
(Soulié de Morand)
Reconnaissance par
l'UNESCO et l'OMS
Prix Nobel de médecine
(Dr TU, paludisme)


La MTC pratiquée aujourd'hui en Chine



Du cabinet privé à la
campagne



Aux services
hospitaliers

A blurred photograph of a hospital room. In the center, a baby is lying in a clear plastic bassinet on a metal stand. The baby is wrapped in a pink blanket. To the right, a person in a white lab coat is partially visible, looking towards the baby. In the foreground, a person's hands are visible, holding a white envelope or document. The background shows a hospital bed with white linens and a window with a view of the outdoors.

La MTC pratiquée aujourd'hui en occident

Surtout en Europe du nord, Canada et Etats-Unis, en cabinet privé et dans certains services hospitaliers.



LE QI, LE YIN YANG



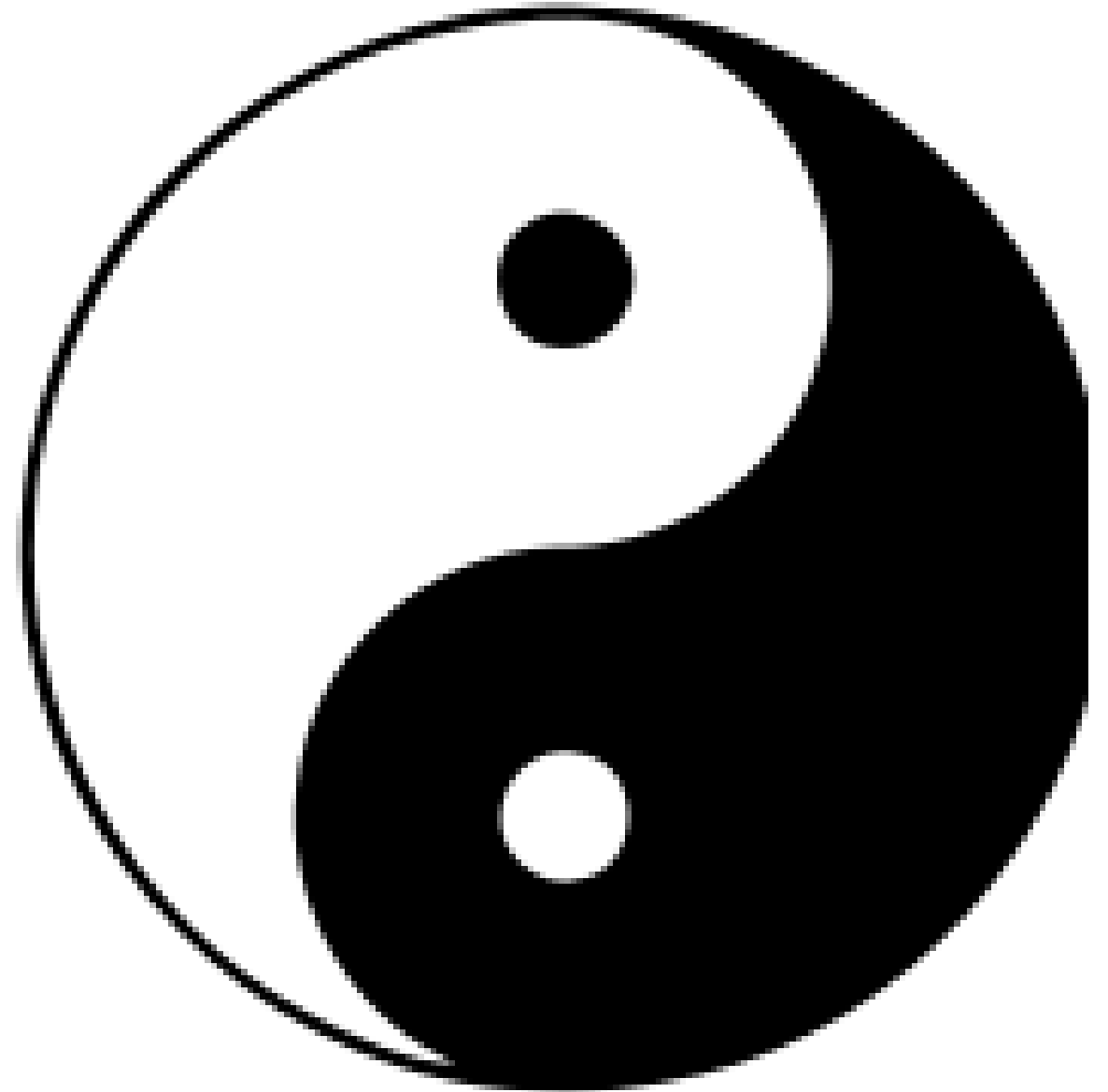
Le Qi

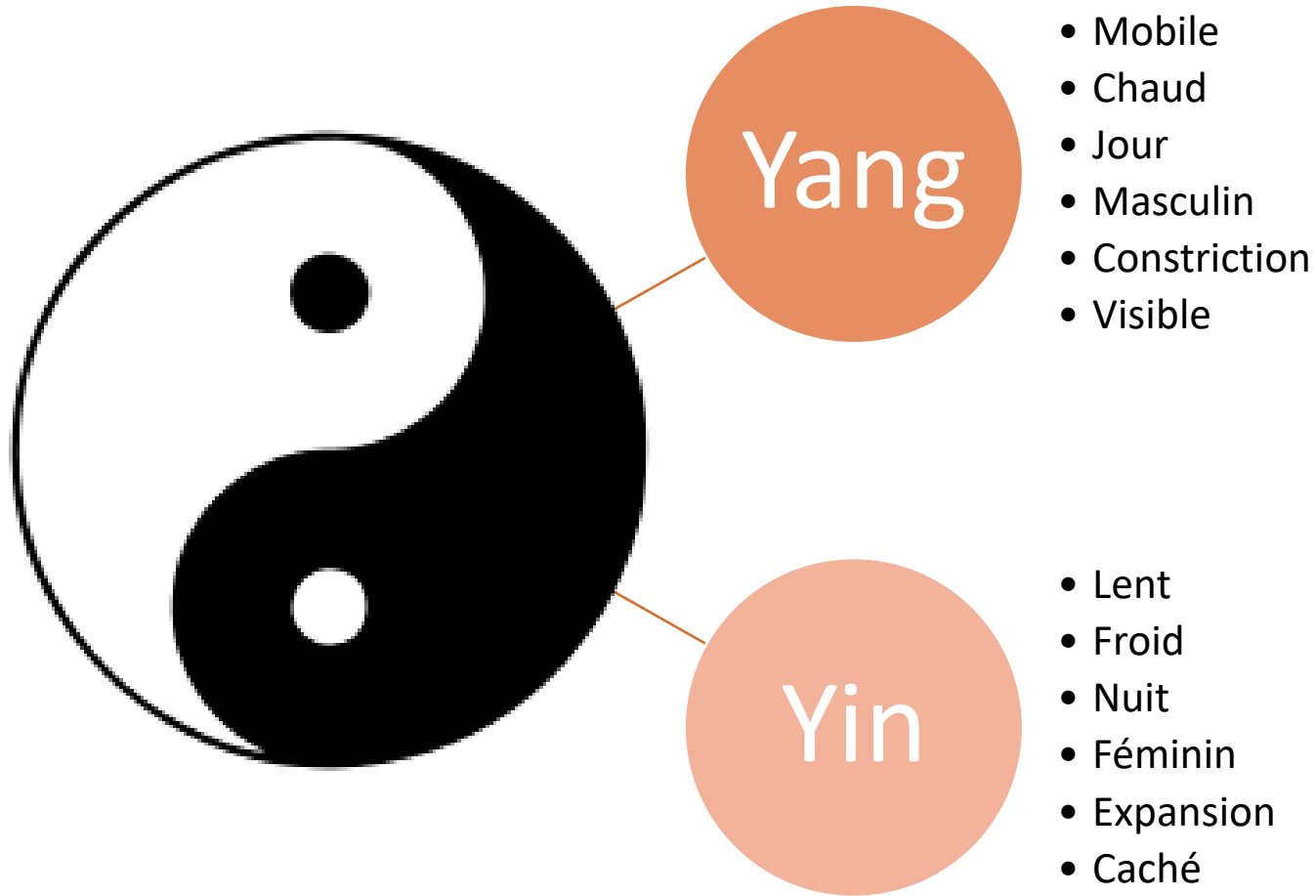
- La vapeur d'eau qui s'élève du grain de céréale cuit.
- Énergie moins manifestée
- Énergie plus manifestée

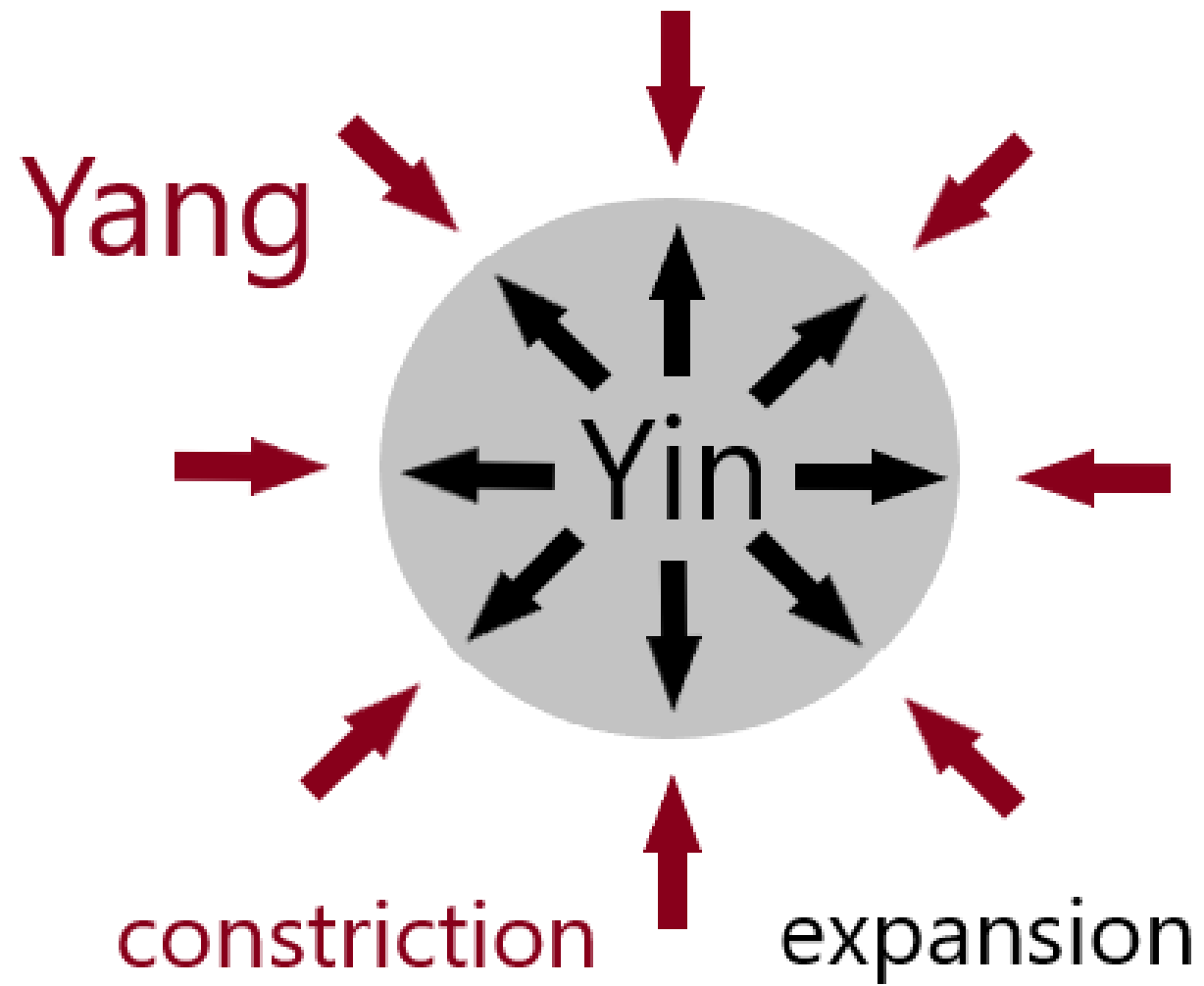
Le Yin et le Yang

Qi constitué de 2 polarités :

- Contraires
- Antagonistes
- Qui s'attirent
- Interdépendantes
- Evoluant l'une vers l'autre







L'Homme se situe entre
le Ciel et la Terre

La santé

- Un chaudron d'eau sur un feu nourri
- Équilibre feu / l'eau
- Équilibre Yang / Yin





Quand Yin et Yang sont déséquilibrés ...

Bibliographie

- *Il était une fois La Chine*, José Freches, XO Editions, ISBN 2-84563-295-9
- *Qu'est-ce qui nous arrive?*, Pierre Mougel, Premier Tirage, ISBN 978-3-981927-1-7
- *Pratique du massage chinois*, Dr You-Wa Chen, Marabou, ISBN : 978-2-501-05276-4
- *Les principes fondamentaux de la médecine traditionnelle chinoise*, Giovanni Maciocia, 2^{ème} édition, Elsevier, ISBN : 978-2-84299-959-9
- *Histoire de la Pensée Chinoise*, Anne Cheng, Seuil, ISBN 2-02-012559-5