

« Que ton aliment soit ton premier remède! »

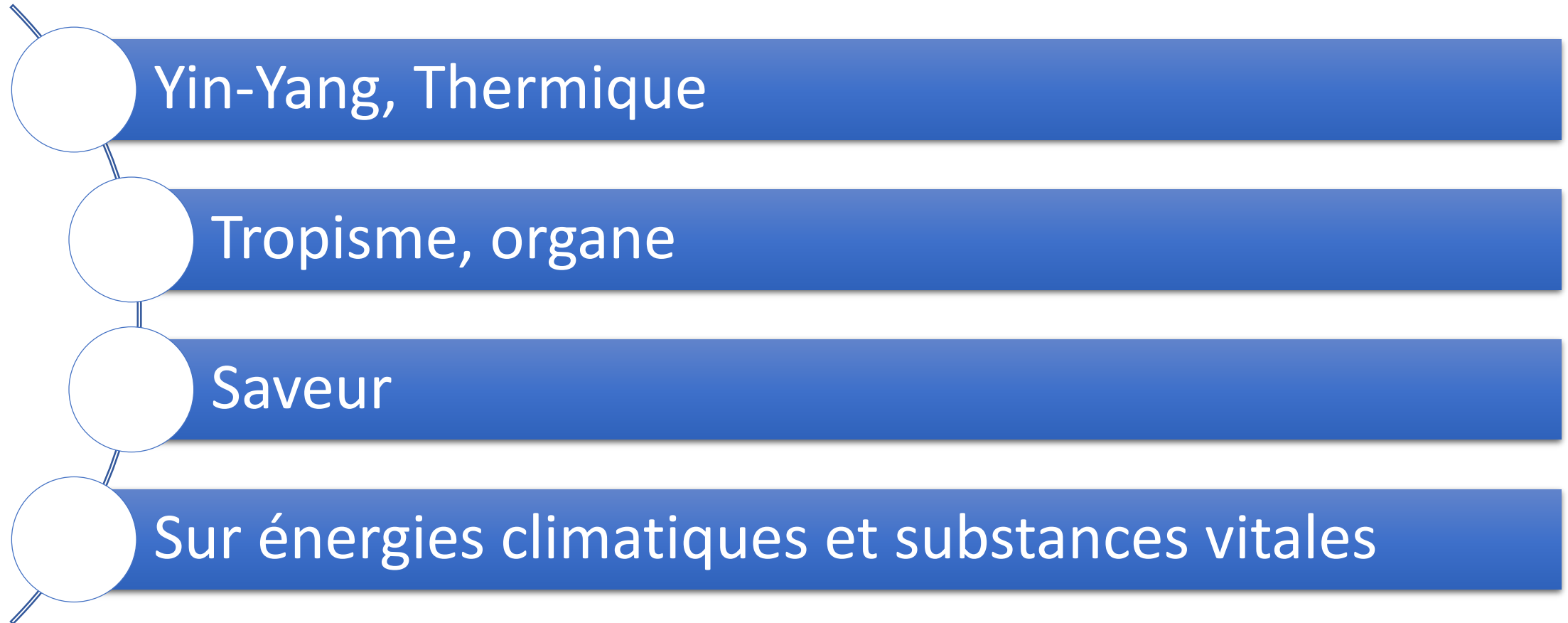
Hippocrate de Cos

Déséquilibre
énergétique

Diététique

Pharmacopée

Propriétés des plantes médicinales



HUANG QI Racine d'Astragale



ROU GUI Ecorce de Cannelle



DANG SHEN Racine du Codonopsis



REN SHEN Racine du Ginseng



JU HUA Fleur de Chrysanthème



GOU QI ZI Baie de Goji



SHENG DI HUANG Racine de Rehmania



DA ZAO Fruit de Jujube



SHAN YAO Rhizome d'Igname



JIANG HUANG Rhizome de Curcuma



SHAN ZHA Fruit d'Aubépine



JU HUA Fleur de Chrysanthème



SHENG JIANG Rhizome du Gingembre



Bibliographie

- *Le Manuel Illustré des Plantes Médicinales Chinoise, Traduit et adapté par le Docteur You-Wa Chen, éditions You Feng, ISBN 978 2 84279 450 7*
- *La Diététique du Tao, Philippe Sionneau et Richard Zagorski, Guy Trédaniel éditeur, ISBN 978 2 84445 264 1*